

वर्ष 20

विशेषांक

2021

मृत्युञ्जय



जयपुर कैंसर रिलीफ सोसाइटी

बी-97, यूनिवर्सिटी मार्ग, बापू नगर, जयपुर-302015,

फोन: 94133-44440, 9828431844

Email : jcrsociety@yahoo.in

Website : www.jcrsociety.in

वर्ष 20

विशेषांक

2021

मृत्युञ्जय



प्रमुख परामर्शक
डॉ. अरुण चौगुले

संपादक
श्रीमती कुसुम पाटनी
श्रीमती उषा बापना



जयपुर कैंसर रिलीफ सोसाइटी

बी-97, यूनिवर्सिटी मार्ग, बापू नगर, जयपुर-302015,

फोन: 94133-44440, 9828431844

Email : jcrsociety@yahoo.in

Website : www.jcrsociety.in

मुख्य संरक्षक :
श्री सुधीन्द्र गोमावत
3-न-3, जवाहर नगर जयपुर। फोन : 2651973, मोबा : 9887410374

जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी कार्यकारिणी

1. श्री राजेन्द्र प्रसाद कयाल (अध्यक्ष)
E-79, पुलिस पथ, निर्माण नगर, अजमेर रोड़, जयपुर, मो. 9828431844
2. श्री ओ. पी. अग्रवाल (उपाध्यक्ष)
डी-90, जन पथ श्याम नगर, जयपुर, मो. 9414461888
3. ओ.पी. हरकुट, (महामंत्री)
बी-176, पर्ल ओएसिस, मंगल मार्ग, बापू नगर, जयपुर, फोन: 2700903, मो. : 9413344440
4. श्री शरद चन्द्र मथुरिया (कोषाध्यक्ष)
5-ग-30, जवाहर नगर, जयपुर, मो. 9414922221
5. श्रीमती उषा बापना (संयुक्त मंत्री)
B-81, फ्लैट न. 502, राजेन्द्र मार्ग, बापू नगर, जयपुर, फोन: 4106208, मो. 9828448743
6. श्रीमती सुभाष मोटवानी (सदस्य)
60/9, रजत पथ, मानसरोवर, जयपुर, फोन: 2782826, मो. 9461304656
7. श्रीमती रंजना मेहता (सदस्य)
119/217, अग्रवाल फार्म, मानसरोवर, जयपुर, फोन: 2397685, मो. 9829230762
8. श्री कुमारेश एस. बुच (सदस्य)
बी.104, जवाहर एनक्लेव, सैक्टर-2, जवाहर नगर, जयपुर, फोन: 2651206, मो. 876400956910.
9. श्रीमती उषा किरण जैन (सदस्य)
ए-30, सेठी कॉलोनी, सत्यसाई कॉलेज रोड़, जयपुर, फोन: 2603129, मो. 9314932372
10. श्री गोविन्द शर्मा (सदस्य)
412, कमल अपार्टमेंट, सवाई जयसिंह हाईवे, बनीपार्क, जयपुर, मो. 9351156709
11. श्री विनय चौरडिया (सदस्य)
D-361, मालवीय नगर, जयपुर, मो. 9414077597

विशेष आमंत्रित :

1. श्री सुधीन्द्र गोमावत (मुख्य संरक्षक)
3-न-3, जवाहर नगर, जयपुर, फोन: 2651973, मो. 9887410374
2. श्री दिलीप करनावट (भूतपूर्व अध्यक्ष)
101, अक्षत निलय, 3 हवा सड़क, सिविल लाईन्स, जयपुर, मो. : 9414070910, 8619047815
3. श्रीमती कृष्णा गुप्ता (सदस्य)
बी-97, यूनिवर्सिटी मार्ग, बापू नगर, जयपुर, मो. 9314603127
4. श्रीमती कुसुम पाटनी (सदस्य)
SB2, भवानी सिंह मार्ग, बापू नगर, जयपुर, फोन: 2703781, मो. 9928884544
5. श्री बी.डी. वरन्दानी (सदस्य)
4/42, जवाहर नगर, जयपुर, फोन : 2650009, मो. 9829129649
6. श्री प्रदीप कुमार गुप्ता (सदस्य)
A-13, सरस्वती नगर, मालवीय नगर, जयपुर, मो. 9413922101

कलराज मिश्र
राज्यपाल, राजस्थान



Kalraj Mishra
Governor, Rajasthan



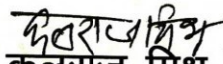
संदेश

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई है कि जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी, जयपुर द्वारा 'मृत्युंजय' स्मारिका का प्रकाशन किया जा रहा है।

'मृत्युंजय' का अर्थ होता है मृत्यु पर विजय। कैंसर घातक बीमारी है पर समय रहते यदि प्रभावी इलाज हो तो इससे बचा जा सकता है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान ने ही जीवन पर जय को वास्तविकता में चरितार्थ किया है।

यह सुखद है कि आपकी संस्था सवाई मानसिंह चिकित्सालय में इलाज करा रहे गरीब कैंसर रोगियों की सेवा में लगी हुई है। भारतीय संस्कृति में सेवा को ही परम धर्म माना गया है। सेवा का आपका यह कार्य अनुकरणीय है।

'मृत्युंजय' स्मारिका के लिए मेरी शुभकामनाएं।


(कलराज मिश्र)

डॉ. सी.पी. जोशी

अध्यक्ष
राजस्थान विधान सभा



टेलीफैक्स (कार्या) : 0141-2744321
दूरभाष (कार्या) : 0141-2744007

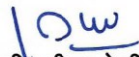


संदेश

यह अत्यंत प्रसन्नता का विषय है कि जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी द्वारा वार्षिक पत्रिका "मृत्युंजय" का विशेषांक प्रकाशित किया जा रहा है।

जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी वर्ष 2000 से सवाई मानसिंह चिकित्सालय में गरीब कैंसर रोगियों हेतु सेवारत है। "कैंसर" एक ऐसा रोग है जो व्यक्ति को ना केवल शारीरिक रूप से अपितु आर्थिक एवं मानसिक रूप से भी प्रभावित करता है। इस बिमारी से ग्रसित व्यक्ति अपने आप को एक निराशावादी आवरण में घिरा पाता है। ऐसे में जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी द्वारा गरीब कैंसर रोगियों की सेवा हेतु किये जा रहे कार्य रोगी एवं उसके परिवार को एक संबल प्रदान करते हैं। सोसायटी द्वारा किया जा रहा यह कार्य मानव कल्याण के उच्चतम स्वरूपों में से एक है।

जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी द्वारा पत्रिका 'मृत्युंजय' के विशेषांक के प्रकाशन पर मेरी ओर से हार्दिक शुभकामनाएं।


(डॉ. सी. पी. जोशी)
अध्यक्ष

निवास : 49, सिविल लाइन्स, जयपुर - 302006 ♦ फोन : 0141-2220239
ई-मेल (निजी) : cpj@cpjoshi.com ♦ (कार्यालय) : Speaker-rajassembly@nic.in



मुख्य मंत्री राजस्थान

मुम. / सन्देश / ओएसडीएफ / 2021
जयपुर, 10 मार्च, 2021



संदेश

मुझे यह जानकर प्रसन्नता है कि जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी, जयपुर द्वारा एक स्मारिका का प्रकाशन किया जा रहा है।

यह शुभ है कि सोसायटी वर्ष 2000 से सवाई मानसिंह चिकित्सालय, जयपुर में उपचार करवा रहे गरीब कैंसर रोगियों की सेवा कर रही है।

कैंसर का यथा समय उपचार कराया जाए तो रोगियों का जीवन बचाया जा सकता है। इसके लिए आवश्यक है कि कैंसर के रोग और उसके लक्षणों के प्रति आमजन को समय रहते जागरूक किया जाए। कैंसर रिलीफ सोसायटी और ऐसे स्वयंसेवी संगठनों को इस दिशा में आगे आने की आवश्यकता है।

राज्य सरकार की मुख्यमंत्री निःशुल्क दवा योजना और मुख्यमंत्री निःशुल्क जांच योजना के तहत दी जा रही सुविधाओं से कैंसर रोगियों सहित बड़ी संख्या में आमजन को लाभ मिला है। जागरूकता से ही इसका अधिकाधिक लाभ उठाया जा सकता है।

आशा है सोसायटी इन योजनाओं का अधिकाधिक लाभ पहुंचाने की दिशा में अपनी महती भूमिका निभाएगी और स्मारिका की सामग्री सार्थक सिद्ध होगी।

मैं स्मारिका के प्रकाशन की सफलता के लिए शुभकामनाएं प्रेषित करता हूं।

(अशोक गहलोत)



सत्यमेव जयते

डॉ. रघु शर्मा
मंत्री,

चिकित्सा एवं स्वास्थ्य,
आयुर्वेद एवं भारतीय चिकित्सा,
चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं (ईएसआई) एवं
सूचना व जनसम्पर्क विभाग, राजस्थान सरकार।

कार्यालय : 4125, मुख्य भवन, शासन सचिवालय।
निवास : 18, सिविल लाईन्स, जयपुर।
दूरभाष : 0141-2227473, 2220655 (0)

पत्र क्रमांक : 17344
दिनांक : 22/3/21

संदेश

मुझे यह जानकर हार्दिक प्रसन्नता है कि जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी गरीब कैंसर रोगियों की वर्ष 2000 से ही सेवा पूर्ण समर्पण भाव से कर रही है।

सोसायटी इस वर्ष अपना 21वां वार्षिक उत्सव मनाने जा रही है। इस अवसर पर अपनी पत्रिका 'मृत्युंजय' का विशेषांक प्रकाशित कर रही है।

इस अवसर पर संस्था को एवं विशेषांक प्रकाशन पर अपनी हार्दिक बधाई एवं शुभकामना देता हूं। मुझे पूर्ण विश्वास है कि संस्था भविष्य में भी गरीब रोगियों के सेवा कार्य में अग्रणी भूमिका निभाती रहेगी।

आपका,

(डॉ. रघु शर्मा)

श्री राजेन्द्र प्रसाद कयाल
(अध्यक्ष)
बी-97, यूनिवर्सिटी मार्ग,
बापू नगर, जयपुर

Niranjan Arya, I.A.S.
निरंजन आर्य, आई.ए.एस.



Chief Secretary
मुख्य सचिव
GOVERNMENT OF RAJASTHAN
राजस्थान सरकार

सन्देश

मुझे यह जानकर सुखद अनुभूति हुई कि कैंसर रोगियों की सेवा में कार्यरत जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी, जयपुर द्वारा कैंसर रोग, प्रतिरक्षा, निदान के साधनों की जानकारी एवं पीड़ितों के अनुभवों को समाहित करती पत्रिका "मृत्युंजय" के नवीन अंक का प्रकाशन किया जा रहा है।

मुझे विश्वास है कि यह स्मारिका कैंसर जैसे गंभीर रोग के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रचारित-प्रसारित कर आमजन को इसके रोकथाम व निवारण के प्रति प्रोत्साहित ही नहीं अपितु सकारात्मक अनुभवों को साझा कर पीड़ितों का मनोबल भी प्रेरित करेगी।

इस अवसर पर मैं जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी, जयपुर को हार्दिक बधाई एवं "मृत्युंजय" विशेषांक के प्रकाशन के लिए शुभकामनाएं ज्ञापित करता हूँ।

(निरंजन आर्य)

वैभव गालरिया
आई.ए.एस.



शासन सचिव
चिकित्सा शिक्षा विभाग
राजस्थान सरकार



-: संदेश :-

मुझे यह जानकर हार्दिक प्रसन्नता हुई है कि जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी विगत २० वर्षों से कैंसर रोगियों की निस्वार्थ सेवा में कार्यरत है। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी संस्था के वार्षिक उत्सव के उपलक्ष में वार्षिक पत्रिका "मृत्युंजय" का नवीन अंक प्रकाशित कर रही है।

मुझे आशा है कि इसमें प्रकाशित सामग्री इस गंभीर रोग के विभिन्न आयामों से परिचित कराने के साथ ही आमजन को कैंसर मुक्त जीवनशैली के प्रति प्रेरित करेगी।

मैं संस्था के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुये "मृत्युंजय" के सफल प्रकाशन हेतु संस्था को शुभकामनाएं ज्ञापित करता हूँ।


(वैभव गालरिया)

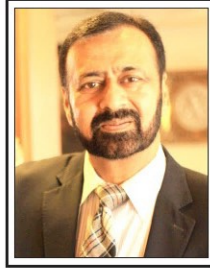
Dr. Sudhir Bhandari

M.D., DNB, MNAMS.
FRCP (London), FRCP (Edinburgh)
Fellow American College of Endocrinology (FACE)

• Senior Professor, Department of Medicine
S.M.S. Hospital, Jaipur-302004 (Rajasthan)



Principal & Controller
SMS Medical College & Attached Hospitals
Jaipur-302004 (INDIA)
E-mail : officeprincipalsmsmc@gmail.com
Tel. : (O) 0141-2619020, 2518380
9829078844, 9414078844



सन्देश

मुझे यह जानकर हार्दिक प्रसन्नता हुई है कि **जयपुर कैंसर रिलिफ सोसायटी** विगत 20 वर्षों से कैंसर रोगियों की सेवा में कार्यरत है। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी संस्था के वार्षिक उत्सव के उपलक्ष्य में वार्षिक पत्रिक **"मृत्युंजय"** प्रकाशित करने जा रही है। यह संस्था विगत कई वर्षों से कैंसर रोगियों की सेवासुश्रुषा के लिए अग्रणी रही है। इस पत्रिका में पाठकों को कैंसर रोग से बचाव, रोकथाम व निदान के बारे में नवीनतम जानकारी मिल सकेगी।

मैं संस्था के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए **"मृत्युंजय"** के सफल प्रकाशन हेतु संस्था को शुभकामनाएं देता हूँ।

(डॉ. सुधीर भण्डारी)

डॉ. के.के. शर्मा,
निदेशक (जन स्वास्थ्य)


राजस्थान सरकार
निदेशालय चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवायें,
राजस्थान, जयपुर।

:संदेश:

मुझे यह जानकर हार्दिक प्रसन्नता हुई कि जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी, अपना 20वाँ वार्षिक समारोह मनाने जा रहा है। इस अवसर पर "मुत्युजंय" पत्रिका का विशेषांक भी प्रकाशित किया जा रहा है।

प्रदेश में कैंसर रोगियों की संख्या में लगातार बढ़ोतरी दर्ज हो रही है, इसके इलाज के लिये राज्य सरकार द्वारा जिला एवं उपखण्ड स्तर पर जाँच एवं इलाज की सुविधाओं का विस्तार निरन्तर किया जा रहा है। कैंसर रोगियों को इलाज के साथ-साथ अन्य सेवाओं की भी आवश्यकता होती है। सोसायटी द्वारा इन रोगियों को भवनात्मक व अन्य प्रकार का सहयोग लम्बे समय से प्रदान किया जा रहा है।

मेरी कामना है कि सोसायटी कैंसर रोगियों को सरकार द्वारा दी जा रही सुविधाओं को आमजन तक पहुंचाने में पूर्ण सहयोग प्रदान करेगी। इस सोसायटी के सेवाभावी वरिष्ठ सदस्यों का मैं सहृदय से अभिनन्दन करता हूँ, एवं उत्तमोत्तर सेवाकार्य में लगे रहने के लिये मेरी शुभकामनाएँ समर्पित करता हूँ।


(डॉ. के.के. शर्मा)

अनुक्रमणिका

1.	संस्था द्वारा किये जा रहे कार्यों का संक्षिप्त विवरण		12
2.	सम्पादकीय	कुसुम पाटनी	13
3.	सोसायटी द्वारा किये जा रहे प्रयास	ओ पी हरकुट	15
4.	जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी दो दशक की विकास यात्रा	आर.पी.कयाल, सुधीन्द्र गेमावत	18
5.	कैंसर कोशिकाओं के लिए ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम	प्रो. (डॉ.) अरुण चौगुले	23
6.	ORAL PRE-MALIGNANT (PRE-CANCEROUS) LESIONS	Dr. Ishan Grover	25
7.	क्ष-किरण खोज की 125 वीं सालगिरह (8 November)	प्रो. (डॉ.) अरुण चौगुले	28
8.	कैंसर – एक प्राकृतिक चिकित्सा	डॉ. ओमशरण सिन्वाल	30
9.	कैंसर से बचाव	डॉ. धर्मेश कुमार शर्मा	35
10.	परमाणु आपदा प्रबंधन- पहल एवं सुरक्षा	प्रो. (डॉ.) अरुण चौगुले	38
11.	जीवन की दूसरी पारी	डॉ. पारुल जैन	41
12.	Post Cancer Let Life Roll	Sadhna Garg	44
13.	बड़ी दवा है रोगी का आत्मबल	श्रीमती सुषमा गोविल	46
14.	मनोबल एक सुपर पॉवर	प्रेमलता साँड़	51
15.	आयुर्वेदिक आहार – विहार व कैंसर	सर्वेश कुमार सिंह	53
16.	पौधों में भी कैंसर	डॉ. विद्या पाटनी व डॉ. प्रीति मिश्रा	54
17.	PREVENTION IS BETTER THAN CURE	डॉ. ताराचन्द	56
18.	C for Cancer, C for Courage	Dr. Veena Advani	58
19.	कोरोना बनाम कैंसर	शरद चन्द्र मथुरिया	61
20.	Human Papilloma virus Vaccine: A prospective future ahead	Dr. Veena Acharya	62
21.	'अपराजिता'	श्रीमती सरोज चौहान	64
22.	कोविड में कैंसर	सुधीन्द्र गेमावत	66
23.	होम केयर रिपोर्ट	श्रीमती रंजना मेहता	68
24.	जन चेतना कार्यक्रम 2019-2020	सुभाष मोटवानी	72
25.	दानदाताओं की सूची 2019- 2020		76
26.	भौतिक प्रगति वर्ष 2020-21 एवं वर्ष 2021-22 के प्रस्तावित लक्ष्य		79
27.	2020-21 की आय-व्यय का लेखा एवं 2021-22 का बजट		80
28.	Details of Society's Yearly work		81
29.	Year Wise Receipts & Expenditure Statement		82
30.	संवर्धन एवं आजीवन सदस्यों की सूची		83
31.	List of Pvt. Hospital for cancer Treatment		89
30.	विज्ञापन		91



संस्था द्वारा किये जा रहे कार्यों का संक्षिप्त विवरण

जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी संस्था, एस.एम.एस. अस्पताल में रेडियोथैरेपी विभाग के "कैंसर रोगी सेवा कक्ष" से गरीब कैंसर रोगियों की सहायता, देखभाल व उनको भयमुक्त करने की कोशिश करती है।

संस्था के उद्देश्य निम्नानुसार है :-

1. गरीब कैंसर रोगियों को जो दवायें एस.एम.एस. अस्पताल में उपलब्ध नहीं है निःशुल्क दिलवाना।
2. रोगी को रेल तथा बस द्वारा यात्रा के लिए यात्रा व्यय में छूट दिलाने हेतु नियमित प्रमाण पत्र बनाना।
3. कैंसर वार्ड में भर्ती रोगियों को खाद्य सामग्री का नियमित वितरण करना, उनकी कुशलक्षेम पूछना तथा उनमें कैंसर रोग के ईलाज के प्रति आत्मबल एवं विश्वास बढ़ाना।
4. मुख्यमंत्री / प्रधानमंत्री सहायता कोष से सहायता दिलाने में सहयोग करना।
5. कैंसर रोगियों को उनका घर जाकर होम केयर सर्विस के अन्तर्गत उन्हे राशन, दवाइयां व अन्य आवश्यक सहायता देना।
6. विभिन्न संस्थाओं में जाकर कैंसर रोग के प्रति सावधानी बरतने हेतु जन-चेतना कार्यक्रम आयोजित करना।
7. कैंसर रोग के बचाव एवं खान-पान में सावधानी संबंधी साहित्य का प्रकाशन और वितरण करना।
8. वार्षिक पत्रिका मृत्युन्जय का प्रकाशन एवं निःशुल्क वितरण करना।
9. एस.एम.एस. अस्पताल के रेडियोथैरेपी विभाग के भवन निर्माण तथा अन्य विकास कार्यों में सहयोग देना।
10. भारत सरकार / राज्य सरकार तथा अन्य संस्थाओं द्वारा कैंसर रोगियों को उपलब्ध कराई जा रही सुविधाओं की जानकारी देना।
11. असहाय तथा गरीब कैंसर रोगियों को जयपुर में रूकने हेतु संतोकबा दुर्लभ जी अस्पताल परिसर में स्थित आवेदना आश्रम व अन्य स्थानों पर निःशुल्क भोजन व आवास सुविधा दिलवाना।
12. कैंसर रोगी दत्तक योजना का संचालन।
13. कैंसर रोग की चिकित्सा के सम्बन्ध में संवेचना / शोध को प्रोत्साहित करना।
14. अन्य सभी कार्य जो कैंसर रोगियों की सुख-सुविधा में वृद्धि करे।

विशेष जानकारी हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें :-

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1. श्री सुधीन्द्र गोमावत | +91-98874-10374 |
| 2. श्री आर.पी. कयाल | +91-98284-31844 |
| 3. श्री ओ.पी. हरकुट | +91-94133-44440 |
| 4. श्री दिलीप कुमार करनावट | +91-94140-70910 |

कैंसर रोगियों की सहायतार्थ राशि "जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी" के नाम से जरिये चैक / ड्राफ्ट या नकद उपरोक्त पते पर भिजवाने की कृपा करें। दान में दी गई राशि पर आयकर अधिनियम की धारा 80(G) of I.T. Act. vide order No. Income tax Commissioner-II(T&J)/2008-09/346 dt 5.6.08 में छूट उपलब्ध है।



Meeting with Hon'ble Shri Kalraj Mishra, Governor of Rajasthan at Rajbhawan Jaipur



Awareing the activities of Society to
Hon'ble Shri Kalraj Mishra, Governor of Rajasthan at Rajbhawan Jaipur



Presenting Society's Souvenir to Hon'ble Governor



It is great moment for SMS Medical college and Rajasthan that our faculty, **Dr. Arun Chougule**, Senior Professor & Head, received the second highest award of Medical Sciences. He has been awarded prestigious **Fellow of National Academy of Medical Science (FAMS)** at 60 convocation of NAMS at Delhi on 7 August 2021. Heartiest congratulations to Dr. Chougule for the FAMS

Members - Executive Committee 2021-23



(From L to R- Sitting): Sh. S. C. Mathuria, Treasurer, Sh. R. P. Kayal, President, Sh. Sudhindra Gemavat, Chief Patron, Sh. O. P. Agarwal, Vice-President, Sh. O. P. Harkut, Gen. Secretary (L to R- Standing) : Sh. Vinay Chordia, Sh. K. S. Buch, Smt. Usha Bapna, Joint Secretary, Smt. Usha Kiran Jain, Smt. Subhash Motwani, Director Awareness, Smt. Ranjana Mehta, Director Home Care, Sh. Govind Sharma, Sh. B. D. Varandani



Sh. R. P. Kayal taking Oath as President on Election Day



Ex-President Sh. Gemavat garlanding Sh. R. P. Kayal on his election as President



Glimses of Election Day



Smt. Krishna Gupta distributing gifts to patients in Cancer ward



Sh. Gemavat distributing gifts to patients in Cancer ward



World Cancer Day celebration

Glimpses of Jan Chetna Programme



Women's Day Celebration at Radiology Department



Jan Chetna Program



Jan Chetna Programme at Police Lines Jaipur



Subash Motwani ji Director Jan Chetna Program - Addressing Audience & Receiving Appreciation Certificate



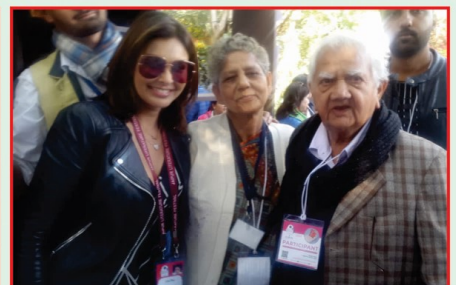
Dr. Arun Chougule Addressing at the conference



Smt. Ranjana Mehta & Sh. Chiman Bhai Mehta organising Blood Donation Camp in Bangkok



Smt. Subhash Motwani at Maharani College



Smt. Subhash Motwani & Sh. Sudhindra Gemawat with Renowned Model Lisa Ray at Jaipur Literature Festival

Glimpses of Jan Chetna Programme



Sh. Sudhindra Gemawat, Rajmatat Gayatri Devi (Chief Guest) and Dr. Arun Choughule on No Tobacco Day Celebration



Subhash Motwani, Sh. Sudhindra Gemawat, Sh. Dileep Karnawat with Austrailian delegation at CM Office



NGO Meeting with Former Chief Minister Smt. Vasundhara Raje



Jan Chetna Program with NCC Cadets



Jan Chetna Program at Jail



Glimpses of Jan Chetna Programme



Jan chetna Program at Police Lines, Jaipur



Receiving Appreciation Certificate from Principal, Chief conservator of Forest, Rajasthan



Shri Hemant Priyadarshi, Director Gen. Rajasthan, Police Academy, addressing the trainees with Sh. S. Gemavat, Dr. Arun Chougule & Smt.Subhash Motvaniji



Dr. Arun Chougule Addressing Students of Sr. Secondary School, Subhash Chowk



Cancer Awareness Programme at Keshav Vidhyapeth, Jamdoli

Annual Day Celebration



Home Care



Ranjanaji donating Sewing Machine to Cancer Patient,



Ranjanaji with Patient



Sh Kayalji, Harkutji & Ranjanaji Donating Wheel Chair by Society



Ranjanaji giving Cheque to Patient through Globle Cancer Care



Biscuit Distribution to Cancer Patients



Ranjanaji Receiving Award from VHP



Taking care of Patients at Hospital



Taking care of Patients at their Home

Glimpses of Home Care Programme



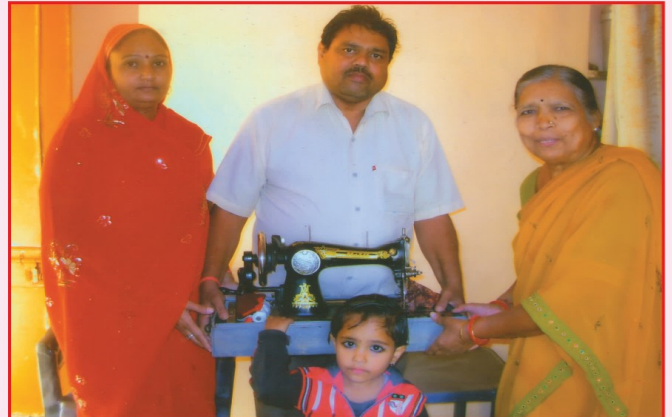
Taking Care of Patients at Home



No Tobacco Day



Donating Sewing Machine to Patients Mamta



Donating Sewing Machine to Rambabu by Ranjana ji



Distributing Gifts



Donating Jewellery Set to Patient

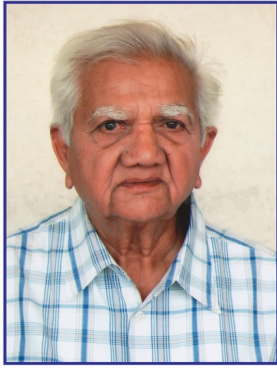


Ranjanaji receiving Award from Sh. Nirmal Nahata, Mayor Jaipur



Donating Wheel Chair to Cancer Patient

PILLARS OF SOCIETY



Chief Patron
Shri Sudhindra Gemavat
I.A.S.(Retd.)
Tel : 0141-2651973
(M) : +91-98874-10374



Ex. President
Dileep Kumar Karnavat
Chief Engineer PHED (Retd.)
Tel. : 0141-2224233
(M) : +91-94140-70910



President
Rajendra Prasad Kayal
Dy. Chief Inspector, Factories & Boilers (Retd.)
Tel. : 0141-2651544
(M) : +91-98284-31844



Vice President
O. P. Agarwal
Mob : 9414461888



Treasurer
Sharad Chandra Mathuria
Tel. : 0141-2650130
(M) : 94617-73571



Gen. Secretary
O.P. Harkut
Tel : 2700903
Mob. : 94133-44440



Dr. Sandeep Jain
Mob : +91-98291 53411
Tel : 2650260



Dr. Arun Chougule
Tel. : 0141-2700357
(M) : +91-99281-40113



Editor
Smt. Kusum Patni
Tel. : 0141-2703781
(M) : +91-99283-45658



Director Awareness
Smt. Subhash Motwani
Tel. : 0141-2782826
(M) : +91-94613-04656



Director Home Care
Smt. Ranjana Mehta
Tel. : 0141-2397685
(M) : +91-98292-30762



Joint Secretary
Smt. Usha Bapna
Tele : 0141-4106208
(M) : +91-9828448743



B.D. Varandani
Tel. : 0141-2650009
(M) : +91-98291-29649



K. S. Buch
Tele : 0141-2651206
(M) : +91-8764009569



Smt. Usha Kiran Jain
Tele : 0141-2603129
(M) : +91-9314932372



Smt. Krishna Gupta
Tel. : 0141-2704929
(M) : +91-93146-03127

ONCOLOGY FACULTY SMS HOSPITAL



Dr. Rameshwaram Sharma, MD
Sr. Professor
Radiotherapy Deptt. SMS Hospital, Jaipur

Res : B-6, Krishna Nagar-II,
Lal Kothi, Jaipur

Mob : +91-98282-99369
0141-2518640/853(O)



Dr. Sandeep Jasuja
MD, DM, Head Oncology
Professor & HOD Med.Oncology,
SMS Hospital, Jaipur

Res : Unique Sharda Complex
Chetak Marg, Jaipur

Tele. : +0141-2602012



Dr. Rohitashav Dana, MD
Sr. Professor & Unit Head
Radiotherapy Deptt.
SMS Hospital, Jaipur

Resi : A-2, Doctors Flats, Gangwal Park,
Jaipur

Tele. : +91-9414129654, 0141-2618006



Dr. R. G. Sharma
Sr. Professor & Head of Deptt.
Surgical Oncology,
SMS Hospital, Jaipur

Res : 17, Uniara Graden
Moti Doongari Road, Jaipur

Resi : 0141-2620343



Dr. Sandeep Jain, MD
Sr. Professor & Head of the Department
Radiotherapy Deptt.
SMS Hospital, Jaipur

Res : 3 TA 27, Jawahar Nagar, Jaipur

Mob : +91-9828233338
0141-2518478/853(O)
Tel : 2650260(R)



Dr. Suresh Singh
Professor
Surgical Oncology Deptt.
SMS Hospital, Jaipur

Res : Herra Bagh Flats
Swai Ram Singh Road, Jaipur

Mob : +9414076855



Dr. Shantanu Sharma, MD
Professor
Radiotherapy Deptt. SMS Hospital

Res : 51, Shri Ram Pura Colony
Civil Lines, Jaipur

Mob : +91-9828246180
0141-2518230(O)



Dr. Shivani Gupta
Associate Professor
Radiotherapy Deptt. SMS Hospital, Jaipur

Res : Flat No. 302, Akshat Spring
Durga Marg, Bani Park, Jaipur

Mob : +91-8239714409
0141-2518479(O)



Dr. R. S. Gothwal, MD
Professor
Radiotherapy Deptt. SMS Hospital, Jaipur

Res : G1/4 Transit Hostel,
Gandhi Nagar, Jaipur

Mob : +9887038220
0141-2518230(O)



Dr. Daleep Singh M.D.
Medical Officer
Radiotherapy Deptt.
SMS Hospital, Jaipur

Res : A-143, Shiv Sadan, Flat No. 302,
Mahesh Nagar, Jaipur

Mob : +91-9460209520



सम्पादकीय

कुसुम पाटनी

होके जर्ज महताब की चाहत मैं करता हूँ
तू है मेरा खुदा, इबादत मैं करता हूँ

इस इबादत के साथ सरकार प्रतिवर्ष जनता के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हजारों लाखों खर्च कर अस्पतालों का निर्माण करवाती है, मुफ्त दवाईयाँ दिलवाती है। कैंसर मरीजों के लिए तो सरकार एक मुफ्त धन राशि विभिन्न योजनाओं के माध्यम से देकर मरीजों को हिम्मत देती है कि वे अपना इलाज समय से और सही जगह पर करवा सकें। इसके बावजूद स्थिति यह है कि सरकार के हैल्थ चार्ट के अनुसार लगभग हृदय रोग की जगह कैंसर संभवतः पहले नम्बर पर है।

कोविड-19 के परिप्रेक्ष्य में भी देखा जाय तो इस वायरस की भयंकर संक्षुभता की वजह से जनता व सरकार सभी त्रस्त है। स्थिति यह है कि सरकार द्वारा किये स्वास्थ्य सम्बन्धी विकसित साधनों को कमतर सिद्ध कर दिया है। कारण – घटता ऑक्सीजन, बढ़ता प्रदूषण, जीवनदायिनी दवाओं में मिलावट के साथ – साथ भ्रष्टाचार, खाद्य सामग्री में भी मिलावट और जहरीली खादों ने तो हमारी जीवन दायिनी शक्ति को ही पूर्णतया कमजोर कर दिया है। भरपूर इलाज और उच्चतर स्वास्थ्य सेवाओं के बावजूद कोरोना रोग से लड़ने की शक्ति कमजोर हो रही है। मादक पदार्थों और गुटखा आदि के सेवन से फेफड़े कमजोर हो गये हैं जो हमारे शरीर का महत्वपूर्ण और आवश्यक अंग है। कोरोना ने तो इस अंग के महत्व की और भी प्रत्यक्षतः सिद्ध कर दिया है।

जनसंख्या का विस्फोट भी सभी क्षेत्रों के विकास को आंशिक सिद्ध किया है, जिससे सरकारी अर्थ तन्त्र भी प्रभावित हो रहा है और बेरोजगारी एवं लाचारी दोनों का जन्म हो रहा है।

इन सब स्थितियों को देखते हुए सरकार प्रकृति के साथ उदार हो। मिलावटियों व भ्रष्टाचारियों को कड़ा से कड़ा दंड दे। मेरे विचार में मिलावट तो एक सामूहिक हत्या है प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष दोनों तरह से कैंसर और कोरोना जैसी महामारी से बचने के लिये आवश्यक है।



हृष्ट – पुष्ट स्वस्थ समाज के निर्माण की तभी ही सरकार और समाज दोनों मिलकर विकास को गति दे पायेंगे इसके लिये कठोर प्रतिबद्धता की आवश्यकता है। कहा गया है कि—

**पानियों (पूखों) पर लिखी इबादतें कब मददगार होती है,
दृढ़ इरादों से ही, बाधाएँ पार होती है।**

अन्ततः यही कहना है कि शुद्ध श्वासें लेनी है तो हमें हर मानव को जगाना होगा। इसी शुभेच्छा के साथ मैं अन्तर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त डा. चौगले व कार्यकारिणी की शुक्रगुजार हूँ जिनके सहयोग से यह पत्रिका यह कलेवर ले पाई है।

कुसुम पाटनी



विश्व कैंसर दिवस

अनियमित दिनचर्या से युवा भी कैंसर के शिकार
सिर्फ एस.एम.एस.जयपुरमें हर साल 36000 मरीज कैंसर के

प्रदेश में कैंसर महामारी बनती जा रही है। एसएमएस में हर साल 36 हजार कैंसर के मरीज आते हैं। इनमें से 15 हजार को तंबाकू सेवन से कैंसर होता है और हर साल कैंसर से मौत होने वालों में मुंह व गले के ज्यादा है। डॉ. पवन सिंघल का कहना है कि रोजाना 150 मरीज कैंसर जांच के लिये आ रहे हैं हैड-नेक और ईएनटी में 50 मरीज आ रहे है। राज्य में महिलाओं में ब्रेस्ट व सर्वाइकल कैंसर के मरीजों की संख्या में तेजी से इजाफा हो रहा है। हैरानी की बात ये है कि अधिकांश युवा बीमारी से ग्रसित है। पान मसाला से भी कैंसर के कारण 25 फीसदी से अधिक पुरुषों की मौत होती है। गले के दर्द, मुंह में लंबे समय तक अल्सर, आवाज में बदलाव और चबाने और निगलने में कठिनाई जैसे लक्षणों से ओरल कैंसर का निदान किया जा सकता है। तंबाकू का सेवन करने वाले लोगों को नियमित रूप से मुंह के कैंसर की आत्म-परीक्षण करने की सलाह दी जाती है। वॉयस ऑफ टोबेको विक्टिम्स के संरक्षक डॉ. मित गोयल के अनुसार राष्ट्रीय बाल सुरक्षा कार्यक्रम के तहत इपेक्ट इंडिया फाउंडेशन के आंकड़ों के मुताबिक भारत-सीमा से सटे बीकानेर, बाड़मेर व श्रीगंगानगर में कैंसर सहित अन्य घातक बीमारियों से पीड़ित मरीजों की संख्या अधिक है।

राजस्थान पत्रिका में प्रकाशित

पत्रिका में छपे हुए विचार लेखकों के विचारानुसार वर्णित किये गये हैं। किसी भी प्रकार का इलाज शुरू करने से पहले सम्बन्धित डॉक्टर से परामर्श अवश्य लें।





जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी द्वारा किये जा रहे प्रयास

ओ पी हरकुट
सचिव

जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी

जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी द्वारा ऑक्सीजन कंसन्ट्रेटर की व्यवस्था

मई, 2021 में कोविड की भयावहता के मध्य मरीजों को ऑक्सीजन सप्लाई की घरों में क्वारंटाइन रहने की आवश्यकता को देखते हुए श्रीमती उषा किरण जैन की उचित सलाह पर संस्था की कार्यकारिणी ने 10 लीटर प्रति मिनिट क्षमता के ऑक्सीजन सप्लाई के कंसन्ट्रेटर का तोषनीवाल इंडस्ट्रीज प्रा. लिमिटेड, अजमेर से उचित दर पर खरीदने का निर्णय लिया। तोषनीवाल इंडस्ट्रीज में आउट आफ टर्न जाकर मात्र एक सप्ताह में ही कंसन्ट्रेटर संस्था को भेज दिया, इसके लिए हम उनका आभार व्यक्त करते हैं।

इस कंसन्ट्रेटर का उपयोग संस्था के सदस्यों के परिवार व अन्य आवश्यक कोविड मरीजों द्वारा निःशुल्क किया जा रहा है। आवश्यकता होने पर इसके लिए सीधे संस्था के अध्यक्ष श्री आर.पी.कयाल से मो. नं. 9828431844 पर सम्पर्क कर मंगवा सकते हैं। जितना अधिक इसका उपयोग कर कोविड रोगियों को राहत मिलेगी, हमें प्रसन्नता होगी। इसका उपयोग दिये गये निर्देशानुसार करें ताकि लम्बे समय तक निर्वाद रूप से उपयोग किया जा सके, इसके लिए सभी से अपेक्षा है।

संस्था के प्रयास से एस. एम. एस. अस्पताल के सर्जिकल ऑन्कोलोजी विभाग में Anesthesia Machine की व्यवस्था

सर्जिकल ऑन्कोलोजी विभाग के वरिष्ठ प्रोफेसर व विभागाध्यक्ष डा. राज गोविन्द शर्मा जी से दिनांक 27 मार्च 2021 का पत्र Anesthesia Machine की आवश्यकता हेतु प्राप्त हुआ। इसके लिए M/s Wipro GE Healthcare से quotation मंगवाया उसमें लागत 7.50 लाख रु. + जी.एस.टी. यानि लगभग 9 लाख रु थी। संस्था के अध्यक्ष श्री आर. पी. कयाल द्वारा उनसे Negotiate 6.65 लाख रु. मय जी.एस.टी. में देने के लिए निश्चित किया इसके लिए जयपुर



वर्ल्ड सिटी सोसायटी के श्री जे. सी. गुप्ता, श्रीमती कृष्णा गुप्ता व श्री ओ. पी. अग्रवाल से श्री कयाल सा. ने वार्ता की तो इन्होंने इस Anesthesia Machine को देने की स्वीकृति प्रदान की तथा 66,500 रु. का अग्रिम राशि का चेक सप्लायर कम्पनी को भेज दिया। अगस्त, 2021 में Anesthesia Machine सर्जिकल ऑकोलोजी विभाग को भेज दी जाएगी। इस पुनीत कार्य के लिए संस्था जयपुर वर्ल्ड सिटी सोसायटी का आभार व्यक्त करती है।

PNB GILTS LTD.

द्वारा

Jaipur Cancer Relief Society

को जरूरतमंद कैंसर पीड़ितों के सहायतार्थ फंड प्राप्त करने हेतू प्रयास

पी.एन.बी गिल्ट्स लिमिटेड पंजाब नेशनल बैंक की सामाजिक जरूरतों के पूर्ण करने हेतू संस्था है। संस्था के माननीय सदस्य श्री एस. एस. भंडारी, चार्टर्ड एकाउन्टेंट के प्रयास से निम्न आवश्यकता हेतू सहयोग राशि प्राप्त करने के लिए प्रयासरत है :-

1. संस्था की सेवाओं को सुचारु रूप से चलाने हेतू Maruti EECO Ambulance के लिए राशि लगभग 7.50 लाख रु.
2. संस्था के कार्यो को वर्तमान टेक्नोलोजी का उपयोग करने हेतू कम्प्यूटर व प्रोजेक्टर आदि उपकरणों के लिए 2 लाख रु.
3. एस. एम. एस. अस्पताल के रेडियोथेरेपी विभाग के वरिष्ठ प्रोफेसर तथा विभागाध्यक्ष डा. रामेश्वरम् शर्मा द्वारा प्रस्तावित आवश्यकता के अनुसार कैंसर पीड़ितों के असेसमेंट व उपचार हेतू उपकरण :-

- Fiberoptic Laryngoscope / chip at lip system for assessment of response to the treatment in head and neck cancer patients 1 set
- Multi para monitors in semi ICU - 8+2 no.
- Forceps and routine equipments in OPD.

उपरोक्त उपकरणों की लागत फर्मों से काफी negotiation के पश्चात् लगभग 50 लाख रु. होगी।





Main Activities carried out by Jaipur Cancer Relief Society during 2019-20 & 2020-21

1. Member of society daily visit indoor patient wards, distribute fruits, biscuit packets and other items and to know about their welfare, morally support them and help.
2. 20,805 train and bus concession certificate issued for travelling of cancer patients and their attendants from Jaipur to their home town and for return journey again to consult the doctors.
3. Given medicines of Rs. 1,70,481 /- to the needy and poor cancer patients.
4. Arranged 38 cancer awareness programmes, 14 exhibitions, blood donation camp by the society members with the help of doctors in schools / colleges / departments to make aware about health effects by consuming tobacco in any form and various cancer disease.
5. Under the home care service help of Rs. 3,40,600 /- were given to cancer patients who are unable to visit hospital, medicines, food raw material and school fees and books for cancer patients children were given.
6. In J.K Lone hospital in cancer ward for children water cooler & purifier were installed and window curtains provided to save patients from sun, and medicines of Rs. 36,960/- were given for children cancer patients.
7. Under the rehabilitation programme of cancer patients help of Rs. 10,000 /- given to establish general store to earn livelihood.
8. For the needy cancer patients the free blood were arranged and given them.
9. During the flood in Kerala for the rehabilitation of flood effected people help of Rs. 31,000 /- given through Sewa Bharti Samiti.
10. In P.M Covid Relief Fund a sum of Rs. 50,000/- given as donation from the society.
11. In C.M Covid Relief Fund donation of Rs. 50,000/- given from the society.
12. Rs. 35,000/- for distribution of free ration packets to needed families during covid given to Sewa Bharti Samiti in the year 2020.
13. On the request of Dr. Arun Chougule, Head Radiological Physics Deptt. equipment ISO Align device costing Rs. 34,900/- given to Radiological physics department of S.M.S Hospital, Jaipur.

O. P. Harkut
Secretary





जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी दो दशक की विकास यात्रा

श्री राजेन्द्र प्रसाद कयाल (अध्यक्ष)
जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी

श्री सुधीन्द्र गोमावत (मुख्य संरक्षक)
जयपुर कैंसर रिलीफ सोसायटी

संस्था की स्थापना 22 मई 2000 को संस्था के मुख्य संरक्षक श्री सुधीन्द्र गोमावत द्वारा की गई। स्थापना के कई वर्ष पूर्व से ही श्री गोमावत ने रेडियोथेरेपी के इन-डोर रोगियों से मिलकर उनकी आवश्यकता अनुसार सेवा करना प्रारंभ कर दिया था। विटामिन B-12 एवं आयरन की गोलियाँ सेक कराने वाले रोगियों को वितरित करते थे।

सेवा कार्य को सुचारु रूप से करने के लिए संस्था का पंजिकरण 2000 में कराया गया था। उस समय रेडियोथेरेपी विभाग का OPD भवन वर्तमान के स्वागत कक्ष जितना ही था। संस्था के प्रयासों से जयपुर मशीनरी मर्चेन्ट एसोसियेशन के तत्कालीन अध्यक्ष श्री पुखराज बागरेचा के जरिये 2 लाख की राशि एवं इतनी ही राशि राज्य सरकार से स्वीकृत कराकर नया OPD बनवाया।

संस्था के सदस्य बढ़ते जा रहे थे। उसी दौरान संस्था की वर्तमान पत्रिका 'मृत्युंजय' का प्रकाशन शुरू हुआ। इनडोर वार्ड में भर्ती रोगियों से संस्था के सदस्य रोजाना मिलते। उन्हें बिस्कुट का पेकेट रोजाना देकर उनके स्वास्थ्य के बारे में बात करते एवं इलाज में आरही कठिनाइयों को दूर करने का प्रयास करते। यह सिलसिला वर्तमान तक अनवरत चल रहा है।

श्री परमेश चन्द्र IAS के मेडीकल सेक्रेट्री के कार्यकाल में श्री गोमावत के प्रयासों से इनडोर वार्डस में काफी सुधार कराया गया। उसी दौरान सेमी आइ.सी.यू. वार्ड भी बना।

ओ.पी.डी. बनने के बाद ब्रेकीथेरेपी की नई मशीन विभाग में प्राप्त हुई थी लेकिन उसके लिए भवन की आवश्यकता थी। तब श्री गोमावत ने एक दानशील महिला श्रीमती मायादेवी एवं उनकी बहिन श्रीमती शान्ता देवी आहूजा को प्रेरित किया। उनके द्वारा 7 लाख रु. की राशि खर्च कर इसके लिए भवन बनवाया गया।

संस्था द्वारा संचालित सेवाकार्य होमकेयर, जनचेतना, गरीब रोगियों को निःशुल्क दवा दिलाना, बाहर से आने वाले रोगियों को रेलवे वे रोडवेज में यात्रा छूट प्रमाणपत्र बनाना आदि कार्य तब से ही निरंतर चल रहे हैं। संस्था के सदस्यों को कैंसर रोग उपचार की नवीनतम जानकारी कराने के उद्देश्य से कई प्रशिक्षण कार्यक्रमों का भी आयोजन किया गया है।

रोगियों के कीमोथेरेपी इलाज हेतु भवन की महती आवश्यकता को देखते हुए अन्य दानशील महिला श्रीमती गंगवाल को प्रेरित कर प्रथम मंजिल पर उनके द्वारा 'डे केयर सेन्टर'





का निर्माण कराया गया, जो पूर्णतया वातानुकूलित है एवं गंगवाल परिवार द्वारा ही अब भी उसके संधारण का व्यय दिया जा रहा है। श्रीमती गंगवाल को प्रेरित करने में संस्था की वरिष्ठ सदस्य श्रीमती कुसुम पाटनी का भी सराहनीय योगदान रहा है। श्रीमती सुशीला जी गंगवाल ने अपने पति स्व. केवलचन्द्र जी की स्मृति में 62 लाख रु. की लागत से एस. एम. एस. अस्पताल में डे कैंसर सेन्टर बनवाकर कैंसर मरीजों के लिये एक सराहनीय कार्य किया। हम संस्था सदस्य उनके कार्य की भूरि-भूरि प्रशंसा करते हैं।

संस्था द्वारा रेडियोथेरेपी विभाग में रोगियों के लिए कंबल, बैठने के लिए बेंचों की व्यवस्था की गई है। संस्था हर वर्ष 4 उत्सव भी शुरू से ही मना रही है। इनके तहत संस्था का स्थापना दिवस, कैंसर विजेता दिवस, विश्व कैंसर दिवस तथा विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाये जा रहे हैं। कैंसर विजेता दिवस अन्य स्वयं सेवी संस्थाओं राजस्थान कैंसर सोसायटी एवं 'कोशिश' के सहयोग से मनाया जाता है, जिसमें कैंसर विजेताओं को बुलाकर उन्हें सम्मानित किया जाता है ताकि अन्य रोगियों को संदेश दिया जा सके कि कैंसर पर विजय संभव है।

संस्था राज्य सरकार से कैंसर रोगियों के इलाज में आरही कठिनाइयों के निराकरण हेतु प्रयास करती रही है। हम मानते हैं कि सरकार के कुछ निर्णयों में (जैसे- तम्बाकू विक्रय का विद्यालयों से 100 मीटर तक निषेध, सार्वजनिक स्थानों पर तम्बाकू सेवन गैरकानूनी करना, कैंसर रोगियों के इलाज में हुए व्यय को कुछ सीमा तक आयकर छूट दिया जाना आदि) संस्था के प्रयासों का ही प्रतिफल है। संस्था एस.एम.एस अस्पताल में भी कैंसर रोगियों के सुगम इलाज के लिए संबंधित सरकार के प्रतिनिधियों से लगातार प्रयासरत है।

संस्था ने सेवा हेतु कोबाल्ट-60 के साथ-साथ नई तकनीक वाली लीनियर एक्सलेरेटर (LA) लगाने के लिए भी काफी समय तक प्रयास किये। दो बार तो यह प्रयास सफलता के नजदीक पहुँच गये थे परंतु अन्ततः पी.पी.पी मोड़ पर सरकार राजी हुई और रोगियों के LA पर सेक की सुविधा प्राप्त हुई। हमारा लगातार प्रयास रहा है कि कैंसर का इलाज एक छत के नीचे हो। मेडीकल, सर्जिकल एवं रेडियेशन आंकोलोजी एक स्थान पर हो, ताकि रोगी को कई जगह नहीं भटकना पड़े। अब धन्वन्तरी आउटडोर भवन में एक ही मंजिल पर सारी सुविधा शुरू हो गई है जो स्वागत योग्य है। अब तो स्टेट कैंसर इंस्टीट्यूट की स्थापना होने से निकट भविष्य में कैंसर रोगियों का बेहतर उपचार एक ही स्थान पर उपलब्ध हो सकेगा।

संस्था बाहर के रोगियों एवं उनके परिजनों के रहने की व्यवस्था संतोकबा दुर्लभजी अस्पताल परिसर में स्थित 'अवेदना आश्रम' में कराती है, वहाँ रोगियों की दवा एवं अन्य जरूरतों हेतु आर्थिक सहायता भी उपलब्ध कराती है। पिछले 2-3 वर्षों से एक अन्य दानशील





परिवार श्रुति चेरिटेबल ट्रस्ट भी संस्था के सहयोग से यह सुविधा उपलब्ध करा रहा है।

हमारे सेवाकार्यों में कई वर्षों तक दिल्ली की संस्था 'ग्लोबल कैंसर कन्सर्न' का भी काफी सहयोग मिला। उनके सहयोग से संस्था द्वारा 'होम केयर सेवा' प्रारम्भ की गई जिसके लिए उन्होंने आटो रिक्शा भी प्रदान किया। कैंसर रोगियों के 10 बच्चों के लिए स्कूल फीस का आर्थिक सहयोग कई वर्षों तक मिलता रहा। अभी भी इस मद में कुछ सहयोग उनसे मिल रहा है। गोमावत साहब के प्रयासों से BANK OF INDIA द्वारा मारुति वेन एम्बुलेंस CSR के तहत संस्था को वर्ष 2015 में उपहार में प्राप्त हुई जो अभी भी कार्यरत है।

संस्था की होमकेयर सेवा शुरू में श्रीमती पुष्पा गोयल तथा इसके पश्चात श्रीमती रंजना मेहता व उनकी टीम द्वारा संचालित की जा रही है। जनचेतना कार्यक्रम श्रीमती सुभाष मोटवानी और इनकी टीम द्वारा कई वर्षों से सफलतापूर्वक संचालित हो रहे हैं। श्रीमती मेहता द्वारा जरूरतमंद कैंसर रोगियों के लिए समय-समय पर खून की व्यवस्था भी की जा रही है। संस्था द्वारा प्रकाशित 'मृत्युंजय' पत्रिका श्रीमती कुसुम पाटनी व उनकी टीम द्वारा सुव्यवस्थित रूप में किया जा रहा है। हम इन सभी के आभारी हैं।

संस्था द्वारा कैंसर रोगी दत्तक योजना में ऐसे रोगी जो युवक या बच्चे हो, तथा चिकित्सक द्वारा उनके सम्पूर्ण ठीक होने की आशा बताई गई हो तो, उनके पूरे इलाज की जिम्मेदारी ली जाती है। कैंसर रोगियों के परिवार के पुनर्वास हेतु सिलाई मशीन या अन्य साधन उपलब्ध कराये जाने की योजना भी चल रही है। कैंसर रोगियों की पहचान तथा अन्य बिमारियों के लिए चिकित्सा शिविर भी लगाये जाते हैं।

संस्था अब तक श्री गोमावत एवं श्री दिलीप कर्नावट के नेतृत्व में कार्य करती रही है। हम इनके एवं इनकी टीम के अत्यंत आभारी हैं जिनके प्रयासों से हम आज एक प्रमुख कैंसर NGO बने हैं। हम श्री शरद चन्द्र मथुरिया का भी धन्यवाद करते हैं जो विगत-15 वर्षों से लगातार सोसायटी में ट्रेज़रार के रूप में अपनी सेवायें दे रहे हैं। हमारी पत्रिका 'मृत्युंजय' की सम्पादक श्रीमती कुसुम पाटनी के प्रयास भी भरपूर सराहनीय है। डा. अरुण चौगुले का जनचेतना कार्यक्रमों एवं पत्रिका में सहयोग अत्यंत प्रशंसनीय है।

अन्त में हम संस्था के अन्य सभी सदस्यों के सक्रिय सहयोग के लिए भी आभार प्रकट करते हैं। साथ में सभी विज्ञापनदाताओं एवं दानदाताओं के आर्थिक सहयोग के भी आभारी हैं।

वर्ष 2020 में COVID महामारी के कारण संस्था के रेगूलर सेवा कार्य नहीं हो पाये लेकिन हमने अपना सामाजिक उत्तरदायित्व इस दौरान भी निभाया। गरीब परिवारों को राशन सामग्री के वितरण हेतु 35,000/- रु. का योगदान तथा रेडियोफिजिक्स विभाग को 34,900/-रु. का उपकरण दिया गया।





हम सभी सदस्यों के सहयोग की भविष्य में भी अपेक्षा रखते हैं जिससे संस्था उत्तरोत्तर सेवा कार्यों में समर्पित भाव से लगी रहेगी। हमने राज्य सरकार से STATE CANCER INSTITUTE में करीब 500 वर्ग गज जमीन देने के लिए निवेदन किया है। वहाँ संस्था का भवन दानदाताओं के सहयोग से बनाने का प्रस्ताव है जिसमें रोगियों की सुविधा की भी व्यवस्था रहेगी। नये वाहन के लिए भी प्रयास किये जा रहे हैं।

हम सभी हमारे मुख्य संरक्षक श्री सुधीन्द्र गेमावत साहब के चिर ऋणी रहेंगे। इनका अथक परिश्रम व प्रयास संस्था की स्थापना से लेकर आज तक की विकास यात्रा की मुख्य वजह है। हम ईश्वर से इनके स्वास्थ्य एवं दीर्घायु की कामना करते हैं ताकि आगे भी इनके मार्गदर्शन में संस्था कैंसर रोगियों की सेवा में नये मानदण्ड स्थापित करेगी।



रिसर्च : धूम्रपान छोड़ते ही फेफड़े की 'जादुई ताकत' शुरू कर देती है खराब कोशिकाओं की मरम्मत

वैज्ञानिकों द्वारा की गई नई रिसर्च के अनुसार मनुष्य के फेफड़ों में जादुई शक्ति होती है। यदि आप वर्षों से धूम्रपान कर रहे हैं तो आज से ही इसे छोड़ देते हैं। तो फेफड़ों की जादुई शक्ति खराब हुई कोशिकाओं को दुरुस्त कर देती है, ज्यादा खराब कोशिकाओं को बदल देती है। यह शक्ति आपको फेफड़े के कैंसर से भी बचाती है।

युनिवर्सिटी कॉलेज लंदन और वेलकम सेंगर इंस्टीट्यूट ने एक शोध के जरिए यह जानकारी दी है कि लंबे समय तक धूम्रपान करने से कोशिकाओं के गुणों में बदलाव आ जाता है। डॉ. पीटर केंपबेल जो कि शोध के प्रमुख लेखक भी हैं, ने बताया कि जैसे ही आप पूरी तरह धूम्रपान छोड़ने का निर्णय लेते हैं, उसी क्षण से आपको इसके फायदे मिलना शुरू हो जाते हैं। इसके बाद फेफड़े को कुदरत द्वारा दी गई जादुई शक्ति से फेफड़ा अपनी खराब कोशिकाओं को बदलना शुरू कर देता है। खास बात यह है कि नई कोशिकाएं पूरी तरह स्वस्थ होती हैं। इस प्रक्रिया को हमने फेफड़ों की जादुई ताकत नाम दिया है।

नेचर पत्रिका में प्रकाशित इस शोध के अनुसार वैज्ञानिकों ने 16 लोगों को शामिल किया। इनमें लंबे समय से धूम्रपान कर रहे, धूम्रपान छोड़ चुके, कभी धूम्रपान नहीं करने वाले और कुछ बच्चे शामिल थे। इन सभी के फेफड़े की बायोप्सी की गई फिर उसका विश्लेषण किया गया। शोधकर्ताओं को धूम्रपान करने वालों की कोशिकाओं में करीब 10 हजार अतिरिक्त आनुवंशिक बदलाव देखने को मिले जो तंबाकू और उसके रसायनों से पैदा हुए थे। खराब हुई एक-चौथाई कोशिकाओं में एक ऐसा बदलाव नजर आया जो कैंसर की ओर इशारा कर रहा था। वहीं, धूम्रपान छोड़ चुके लोगों में ऐसी कोशिकाओं की संख्या कम थी। उनकी कोशिकाओं काफी हद तक कभी धूम्रपान नहीं करने वाले लोगों जैसी थी। यानी समय के साथ उनकी खराब कोशिकाएं स्वस्थ हो रही थीं।

डॉ. पीटर का कहना है कि धूम्रपान की आदत कितनी भी पुरानी क्यों न हो, इसे छोड़ देने में ही भलाई है।

राजस्थान पत्रिका में प्रकाशित

